



ABRIL 2019

# BOLETÍN MUJER Y DEPORTE

## ***NÚM.2: LA MUJER EN LAS PROFESIONES DEPORTIVAS***



COMISIÓN MUJER Y DEPORTE

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD FÍSICA

## CONTENIDOS



**2** REPORTAJE DEL MES:  
*Jornadas "Las Mujeres en las  
Profesiones del Deporte"*



**5** PERFILES DE MUJER (I):  
*Deportista y Gestora*



**6** PERFILES DE MUJER (II):  
*Gestora*



**7** NOTICIAS DEPORTIVAS  
EN FEMENINO



**8** PRÓXIMOS EVENTOS

## REPORTAJE DEL MES



### JORNADAS "LAS MUJERES EN LAS PROFESIONES DEL DEPORTE"

Durante los días 4 y 5 de abril, el INEF-UPM de Madrid acogió la celebración de las *Jornadas "Las Mujeres en las Profesiones del Deporte"*, organizadas por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid y el Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid. Sus principales objetivos eran:

- *Analizar la participación de las mujeres en las distintas profesiones del ámbito deportivo.*
- *Conocer y difundir la situación deportiva y laboral de las mujeres que se dedican profesionalmente al Deporte.*
- *Visibilizar a las mujeres como profesionales en los diferentes ámbitos del Deporte.*
- *Difundir la perspectiva científica y profesional del Deporte.*
- *Promover el interés de las niñas y las jóvenes por los Estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y por las profesiones que se desarrollan en torno al deporte.*

Comenzaron con la Ponencia "*La Participación de las Mujeres en las Profesiones del Deporte*" a cargo de **Dña. Benilde Vázquez**, en la que se destacó que en el deporte trabajan 203.300 personas y, de ellas, el 60% son hombres y el 39% mujeres. Por esto, señaló la importancia de visibilizar a las mujeres que trabajan como profesionales en el ámbito deportivo y enseñar cuáles son las profesiones en las que tienen cabida tanto los hombres como las mujeres (investigadoras, gestoras, científicas, docentes, periodistas deportivas y agentes deportivas).



La siguiente intervención fue la de **Dña. Élide Alfaro** con el título "*¿Cómo puedo ser profesional en el ámbito deportivo?*", en la que destacaba la involución de la presencia de las mujeres en los estudios de la familia de la Actividad Física y del Deporte (Ciclos Formativos, Grado, Máster, Doctorado y Profesorado Universitario). Por esta razón, incitó a que se investigue sobre:

- 1) *¿Cómo perciben los y las adolescentes los estudios vinculados a la Actividad Física y el Deporte?*
- 2) *¿Cómo se incluye la perspectiva de género en los materiales curriculares de los Grados de CCAFD?*
- 3) *¿Qué podríamos hacer para incrementar el número de alumnado mujeres en estos estudios e incorporar las perspectivas de género?*

En la *Mesa Redonda "El Deporte como Profesión"*, compuesta por Deportistas, Árbitros, Entrenadoras y Gestoras de Alto Nivel, tuvo gran interés la intervención de **Dña. Marta Figueras-Dotti** (Presidenta de Ladies European Tour y Entrenadora de Golf) al mencionar la gran ayuda que supuso para su carrera profesional y maternal, que durante su pertenencia al equipo de Estados Unidos, se facilitase la conciliación del entrenamiento y de la competición de las golfistas

al incorporar una guardería responsable del cuidado de sus hijos e hijas durante los entrenamientos y campeonatos.

La sesión de la mañana terminaba con la exposición de la *"Perspectiva socio-laboral de las Mujeres en las Profesiones Deportivas"* a cargo de Dña. María José López, Co-directora del Dpto. Jurídico de la AFE y Abogada especialista en Derecho Deportivo. En ella quedó clara la importancia del trabajo y lucha personal que deben realizar las mujeres para estar en las este ámbito laboral.

La tarde comenzó con la Ponencia de Dña. Susanna Soler, titulada *"Las Mujeres en las Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte"* en la que se revelaba la ausencia de los términos *"femenino"*, *"feminismo"* e *"igualdad"* en las Guías Docentes de 16 Facultades de CCAfyD pertenecientes a Universidades Públicas.

Seguidamente, tuvo lugar la Mesa Redonda *"Ser Profesional en el Ámbito Deportivo: ¿por qué sí? ¿Por qué no?"* coordinada por Dña. Silvia Ferro y Dña. M<sup>a</sup> José Camacho en la que participaron alumnas de Educación Secundaria y Bachillerato y del Grado de CCEE (Mención Educación Física) y CCAfyD. En ella, las diferentes integrantes explicaron los motivos que las llevaban o no a realizar los estudios relacionados con la Actividad Física y el Deporte y de cuyas experiencias se concluyó que esta rama profesional tiene muy baja estima social y una gran escasez de información en cuanto a en qué consisten estos estudios, lo que conlleva poco atractivo para que las alumnas de Secundaria y Bachillerato la escojan así como una constante actitud de defensa de la profesión por parte de aquéllas que cursan estos Grados.

La última Mesa Redonda del día *"Las Mujeres como Profesionales en la Dirección y Gestión Deportiva"*, coordinada por Dña. Nuria Garatachea y con la participación de profesionales en gestión y administración deportiva pública y privada. Estuvo muy animada en la ronda de *Ruegos y Preguntas* por el debate suscitado mediante la intervención de varias oyentes, al comparar la regulación existente, en las Federaciones Deportivas, en materia de igualdad de oportunidades para el acceso profesional de las mujeres en este ámbito a cargo del Consejo Superior de Deportes; mientras que, por el contrario, resulta inexistente en las instituciones públicas como son los Institutos Municipales del Deporte de diferentes ayuntamientos.

La mañana del viernes comenzaba con la Mesa Redonda *"El Desarrollo Profesional de las Mujeres en las Ciencias Sociales aplicadas al deporte"* coordinada por D. Antonio Rivero y en la que participaban Psicólogas Deportivas, Abogadas y Gestoras. En ella se expusieron datos de distintos estudios que mostraban que, a pesar de que la Psicología Deportiva gozaba de bastante interés en la población femenina, durante los últimos cinco años se había producido una gran reducción del número de mujeres que se iniciaban en esta profesión mientras que había aumentado el número de hombres.







A continuación, se abordaba la **Mesa Redonda "Información y Comunicación Deportiva: Perspectiva Profesional para las Mujeres"** coordinada por Dña. Lucía Santiago y en la que participaban responsables de la Comunicación. Se llegó a la conclusión de que siguen existiendo "*micro machismos*" que hay que sacar a la luz, aunque los medios de comunicación comienzan a hacerse eco, sutilmente, de los resultados deportivos de las deportistas. Sin embargo, el público asistente no mostró mucha aceptación en cuanto a esta afirmación, puesto que las participantes de la mesa hicieron referencia principalmente al fútbol femenino, dejando "olvidados" el resto de deportes. Un claro ejemplo de estas quejas es el hecho de cómo se refieren a las profesionales del deporte en el ámbito periodístico, en relación con los términos que se suelen utilizar y el trato que se les da al referirse a ellas mencionando sus características físicas y personales y no, sus logros deportivos.

La última **Mesa Redonda "El Ámbito Profesional de las Ciencias Biomédicas y la participación de las Mujeres"** coordinada por D. José Luis Terreros y con participantes especialistas en medicina, fisiología, biomecánica y fisioterapia del deporte. En cuanto a igualdad de oportunidades laborales, la única que encontró una grave discriminación por cuestión de género fue Dña. Blanca Crespo (fisioterapeuta), que había sido rechazada en numerosas ofertas laborales de clubes de fútbol masculinos por ser mujer y justificar esta actitud diciendo que una mujer no podría entrar en un vestuario masculino. Sin embargo, ella refutaba dicha observación ofreciendo la posibilidad de realizar el tratamiento en una sala fuera de los vestuarios.

La conclusión principal que se puede obtener después de dichas jornadas es el hecho de que, a pesar de haber avanzado en este terreno, aún queda mucho camino por andar y que dependerá del trabajo y esfuerzo diarios tanto de las mujeres como de los hombres dedicados a las profesiones del deporte.

REDACCIÓN:

Esperanza Jaqueti

Esperanza Pericet



## PERFILES DE MUJER (I): DEPORTISTA Y GESTORA

### SARA RAMÍREZ GONZÁLEZ

En esta entrevista conoceremos a la jugadora de pádel adaptado en silla de ruedas, Sara Ramírez González, perteneciente al C.D. Das Más Pádel. Sin embargo, nuestra protagonista no sólo es una magnífica deportista de este club, sino que es una de las fundadoras y actual Presidenta del mismo.

Sus comienzos en el pádel adaptado *"fueron de casualidad, al conocer a mi actual pareja, lo probé y me di cuenta de que me activaba física y mentalmente, por sus altas exigencias"*. Cuando vio las precarias condiciones en las que entrenaban su pareja sentimental y el compañero de éste, así como el resto de jugadores, *"les propuse crear lo que ahora es oficialmente el C.D. Das Más Pádel"*. Se trata del primer club andaluz federado de pádel y otros deportes, *"dedicándonos a ayudar a futuros jugadores y hacerles más fácil la posibilidad de practicar este deporte, además de promocionar al pádel adaptado femenino mediante exhibiciones"*.



Uno de sus objetivos a largo plazo, tanto como jugadora como presidenta, es la difusión y el fomento de la práctica del pádel adaptado entre las mujeres, ya que *"queremos que haya muchas más chicas en nuestra categoría"*. A nivel individual y deportivo, se ha propuesto *"a corto plazo, seguir entrenando con mis compañeras Mariluz y Maripaz, clasificarme a nivel nacional para poder competir en las próximas Copas de España; a medio plazo, quiero ganar el Campeonato de España Femenino de Pádel Adaptado"*.

Aunque sólo lleva 4 años compitiendo en esta modalidad deportiva, Sara ya compite a nivel nacional y ha participado en la Copa de España de 2015/16 y en las de 2016/17 y 2017/18, consiguiendo en estas dos últimas proclamarse Subcampeona de España de Pádel Adaptado Femenino.



Está claro que tanto sus objetivos y logros deportivos están perfectamente justificados por las 3 palabras con las que se define a sí misma: *"Esfuerzo, Compañerismo y Constancia"*. En su papel de Presidenta trabaja día a día para *"difundir el pádel adaptado femenino, luchar por el avance en este deporte y facilitar el acceso al mismo de nuevos jugadores y jugadoras"*. En cuanto a la jugadora de pádel, considera que sus puntos fuertes son *"que juego y entreno atendiendo a mis ideales, entiendo que hay que divertirse en la pista pero jugando para ganar por mi esfuerzo, no porque espere que sea mi rival quien pierda"*. *"La mayor alegría con la que me ha obsequiado el pádel es darme cuenta del compañerismo entre jugadores y jugadoras, somos una gran familia y el haber podido ayudar a tantas personas en tan poco tiempo desde la fundación del Club"*.

Se siente tremendamente agradecida a todas las personas que hacen posible que pueda practicar este deporte, como su entrenador José Antonio Fernández Cejudo *"por su tiempo dedicado a mi preparación"*, a Pádel Indoor Torno Pádel *"por hacer posible que entrene en sus pistas"*, a StarVie *"por su patrocinio y confianza en mí como deportista"* y, por supuesto, a su marido Antonio Valero *"por sus buenos consejos y por acompañarme en todas mis locuras"* y *"a todos los que me apoyan y me dan fuerza para que cada día crea un poco más en mí"*.



*<<Pienso que la práctica de un deporte NUNCA te podrá suponer una decepción, sino todo lo contrario, puesto que consigo grandes logros y muchas ganas de seguir aprendiendo y avanzando, con humildad y agradecida por el empeño y esfuerzo que nos lleva a la victoria, sin olvidar las enseñanzas que conlleva la derrota y el volver a levantarse tras una caída>>*



## PERFILES DE MUJER (II): GESTORA



### LOURDES MADRONA RODRÍGUEZ

A continuación, os presentamos a nuestra compañera Lourdes, Presidenta del Club Deportivo Churriana Granada Integra de Baloncesto en Silla de Ruedas y Secretaria de la Asociación Deportiva Granada Integra.

Diplomada en Pedagogía Terapéutica por la Universidad de Granada, trabaja como administrativa en el centro asistencial de Activa Mutua en la Delegación de Granada. Está claro que su fuerte es “el papeleo” y la búsqueda de ayudas para permitir que los deportistas con diversidad funcional puedan disfrutar de su deporte. Su experiencia en la gestión de clubes de deporte adaptado comenzó *“hace, aproximadamente, unos 10 u 11 años, cuando fui Secretaria del desaparecido Club Deportivo Arrayán de Baloncesto en Silla de Ruedas; siempre he tenido relación con el mundo del deporte, aunque de forma más directa con el deporte adaptado e inclusivo desde aquella época”*. Las razones que la llevaron a este puesto *“realmente, no las elegí yo sino que me eligieron a mí: Nunca había tenido contacto con el deporte adaptado, era algo desconocido para mí; pero mi compañero Francisco Ramírez me acercó a él, puesto que es un deportista nato en muchísimas disciplinas deportivas; lo que me llevó a conocer la realidad del Deporte Adaptado y, concretamente, del Baloncesto en Silla de Ruedas”*.

La falta de candidaturas para la Presidencia del C.D. Churriana Granada Integra la convenció de tomar las riendas *“ya que se trata de un proyecto muy atractivo, que merece la pena y no podía dejar pasar la oportunidad, por lo que decidí dar un paso al frente y hacerme cargo del equipo”*. Se siente tremendamente agradecida a sus compañeros y compañeras puesto que *“no todo el peso de la Dirección recae en mí, ya que somos una excepcional familia donde todos nos ayudamos, facilitando enormemente esta labor”*. Aunque la falta de apoyo institucional, la escasez de ayudas económicas, el que se relegue al deporte adaptado a un segundo plano y que no se le dé tanto la importancia como el mérito que merece son sus principales decepciones en su día a día; su constancia y responsabilidad en su trabajo le permiten disfrutar de *“todas las alegrías que me aporta el deporte adaptado como, por ejemplo, cada vez que nuestro equipo gana un partido, el que se una un nuevo compañero al club, cuando los proyectos se hacen realidad y nos permiten poder seguir trabajando por el deporte adaptado y, sobre todo, el sentirme parte de una familia”*.

El C.D. Churriana Granada Integra compite, actualmente, en Segunda División Nacional y esta temporada consiguió disputar la Final Four de B.S.R. Su principal objetivo a corto plazo es el ascenso, *“ya que sería una justa recompensa al gran esfuerzo, dedicación y compromiso de mis compañeros de equipo”*. En cuanto a la Asociación Deportiva Granada Integra, *“tengo la esperanza de poder continuar trabajando por y para el deporte adaptado y por la inclusión a través del deporte, que este proyecto siga creciendo y que llegue a más personas que puedan beneficiarse de las actividades que organizamos”*.

Si le preguntas a quién dedica sus logros, te contesta que *“sin duda, el trabajo que pueda desempeñar se lo dedico a mis compañeros de equipo, puesto que los logros los consiguen ellos solos con muchos esfuerzo, dedicación y compromiso; ellos son los verdaderos protagonistas, yo sólo me limito a darles apoyo logístico y de gestión”*. Escuchando estas palabras no es de extrañar que su labor sea meritoria de un reportaje que la ponga bajo los focos por una vez, puesto que se trata de una persona que sabe trabajar tanto en equipo, que cede la importancia del trabajo que realiza a su equipo y se esconde entre las sombras. Enhorabuena por el esfuerzo.

*<<Soñar es gratis, así que no pongo límites a los objetivos>>.*



## NOTICIAS DEPORTIVAS EN FEMENINO



### CONCENTRACIÓN DE LA SELECCIÓN ANDALUZA DE NATACIÓN DE LA FADDF (Villa Del Río, Córdoba)

El sábado 16 de Marzo tuvo lugar en Villa Del Río (Córdoba) la concentración de la Selección Andaluza de Natación que nos representó en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas (Madrid). En colaboración con el Ayuntamiento de Villa Del Río, la FADDF presentó a las nadadoras y nadadores seleccionados para dicho Campeonato. Se aprovechó la ocasión para realizar una jornada de convivencia y promocionar la natación adaptada en esta localidad. En ella participaron 6 nadadoras de la FADDF: Rocío Murillo, Isabel Rojas, Amira Bencherqi, Carmen Ibáñez, Lucía González y Paula López (pertenecientes al Club Fidas Natación Integral). Como parte del equipo técnico, fueron convocadas, como Seleccionadora, Esperanza Jaqueti (Fidas) y como entrenadoras Carolina Pozo (Nada Gades) y Esperanza Pericet (Fidas).

### III OPEN NACIONAL DE MURCIA DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS (Murcia)

La jugadora andaluza Malu Del Río, junto a su compañera Diana Cantalejo, vencieron en la Final de este Open de Murcia; en el que también participaba Sara Ramírez y Sonia Ruíz.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN ADAPTADA POR SELECCIONES AUTONÓMICAS (Madrid)

El 30 y 31 de Marzo la Selección Andaluza de Natación Adaptada de la FADDF participó en el Campeonato de España de Natación Adaptada por Selecciones Autonómicas que tuvo lugar en el Centro Acuático M-86 de Madrid. Con la Seleccionadora Esperanza Jaqueti a la cabeza, el equipo femenino lo compusieron las nadadoras de la FADDF: Rocío Murillo, Isabel Rojas, Amira Bencherqi, Carmen Ibáñez, Lucía González y Paula López. Destacar la medalla de plata de Rocío Murillo y Carmen Ibáñez en el relevo 4x50 estilos <20 ptos.; la plata de Isabel Rojas, Lucía González y Amira Bencherqui en el relevo 4x100 estilos <34 ptos.; la plata de Rocío Murillo, Paula López y Carmen Ibáñez en el relevo 4x50 libre <20 ptos.; la plata de Isabel Rojas, Amira Bencherqui y Lucía González en el relevo de 4x100 libre <34 ptos. y el cuarto puesto alcanzado por nuestra Selección en la Clasificación Final.



### MALU DEL RÍO GALARDONADA EN SAN FERNANDO

Malu consigue el Premio a la Mejor Trayectoria Deportiva en la Gala del Deporte del Ayuntamiento de San Fernando, cuya celebración tuvo lugar el 31 de marzo en el Teatro de Las Cortes.



## PRÓXIMOS EVENTOS

### II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS (San Sebastián de los Reyes)

Del 26 al 28 de Abril se realizará esta competición de pádel en silla en el Sanset Pádel Indoor.

## CRÉDITOS

### Boletín Mensual Mujer y Deporte Nº1 Marzo 2019

Publicación periódica online de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

### Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física

Aptdo. Correos 2012.- 14.007- Córdoba

Tfno. y Fax: 957/46.74.08

#### Coordinación

Esperanza Pericet Jaqueti

Mamen Otero Ruíz

#### Redacción

Esperanza Pericet Jaqueti

Esperanza Jaqueti Peinado

#### Diseño

Esperanza Pericet Jaqueti