



MARZO 2019

# BOLETÍN MENSUAL MUJER Y DEPORTE

## **NÚM. 1: PERFILES DE MUJER**



COMISIÓN MUJER Y DEPORTE

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD FÍSICA

## CONTENIDOS



**2 REPORTAJE DEL MES:** *La Creación de la Comisión Mujer y Deporte de la FADDF*



**3 PERFILES DE MUJER (I):**  
*Deportista*



**4 PERFILES DE MUJER (II):**  
*Entrenadora*



**5 PERFILES DE MUJER (III):**  
*Árbitra*



**6 PERFILES DE MUJER (IV):**  
*Gestora*



**7 NOTICIAS DEPORTIVAS  
EN FEMENINO**



**8 PRÓXIMOS EVENTOS**

## REPORTAJE DEL MES



### LA CREACIÓN DE LA COMISIÓN DE MUJER Y DEPORTE DE LA FADDF

El papel de la mujer en el mundo del deporte y, en nuestro caso, del deporte adaptado está ganando importancia gracias al impulso que las instituciones le están dando. Es por ello que nuestra Federación ha decidido dar un paso adelante creando la *Comisión de Mujer y Deporte* con la función principal de dar visibilidad sobre la implicación de las mujeres dentro de nuestra entidad.

Tras la Junta Directiva en la que se aprobó su creación, se ofreció el cargo de *Coordinadora de la Comisión* a Esperanza Pericet Jaqueti, entrenadora del Club Fidas Natación Integral adscrito a la FADDF. Esperanza lleva más de diez años colaborando con la federación, principalmente en la modalidad de natación, aunque también fue Directora Técnica de la misma durante una temporada. Asimismo, coordina la Campaña Escolar "Conoce el Deporte Paralímpico" que se lleva a cabo en la delegación de Córdoba.



La primera decisión de la Comisión, compuesta inicialmente por Mamen Otero y Esperanza Pericet, ha sido la de dar la mayor visibilidad a la actividad realizada por las mujeres adscritas a esta Federación. Por ello, se ha diseñado un *Boletín Mensual* electrónico que se publicará en nuestras redes sociales y que estará disponible en la futura web. Se ha creado una dirección de correo electrónico específica de la Comisión, [mujerydeportefaddf@gmail.com](mailto:mujerydeportefaddf@gmail.com), para poder coordinar todas las actividades e información referente a la misma. Se ha hecho un primer diseño de "imagen" de la Comisión para dotarla de personalidad propia, aunque se está mejorando la calidad del mismo. Se ha empezado a planificar una Jornada de Mujer y Deporte, estudiando fechas, sedes, temática y ponentes invitados, de la que se irá informando cuando se cierren los últimos detalles.

Nos gustaría recibir noticias e información sobre nuestras compañeras de la FADDF, sus éxitos deportivos y profesionales, artículos o reportajes sobre temáticas relacionadas con la actividad física y deportiva (desde salud a competición), eventos deportivos en los que vayan a participar, ..., en definitiva, todo aquello que pueda resultar de interés para publicarlo en nuestro boletín.

A continuación, esperamos que disfrutéis de los contenidos de nuestro primer número, a modo de presentación de lo que esperamos se convierta en una publicación más completa y relevante.



## PERFILES DE MUJER (I): DEPORTISTA

### "MALU" DEL RÍO CARO

Nuestra protagonista, Mariluz Del Río Caro, es la perfecta definición del término "Deportista" puesto que en su día a día entrena y compite en Esquí Alpino Adaptado y en Pádel en Silla, además de practicar Handbike y Piragüismo en su "tiempo libre".

*"Una de mis aficiones siempre ha sido el deporte y no concebía mi vida sin él",* nos comenta, ya que empezó desde pequeña a practicar tenis, natación y baloncesto. *"A los 14 años comencé a tomarme más en serio el baloncesto, primero con el equipo de mi cole y, más tardes, en el Unicaja de manera profesional en la liga de 2ª división".* Su meta, hasta ese momento, era convertirse en una buena jugadora de baloncesto y llegar a lo más alto. *"Pero llegó mi discapacidad, mientras participaba en un torneo con la Selección Andaluza, me lesioné la rodilla (2001)". "Lo que iba a ser una simple operación de menisco se complicó por una infección bacteriana en la rodilla, que pasó a la sangre y que casi acaba con mi vida".* Después de 14 días en coma, despertó aunque habían tenido que amputarle la pierna para evitar otra posible infección y el riesgo de morir por ello.

*"Aprendí que las dificultades, las desgracias o, por qué no, las alegrías no se eligen, aunque sí podemos decidir cómo afrontarlas". "A partir de ahí, me puse en marcha y cogí las riendas de mi vida y comencé de nuevo una vida que sólo yo podía hacer que fuese plena y acorde con lo que esperaba de ella".* Esta dura experiencia la devolvió al mundo del deporte que tanto ama, en principio, al esquí de forma casual tras apuntarse a un curso de formación y, tras él, fichando por el equipo de competición de esquí y snowboard de la Fundación También. Con ellos ha conseguido ser dos veces Campeona de España en las modalidades de Slalom y Gigante, además de dos veces Campeona de la Copa de España. En 2012 quedó en cuarta posición en el Campeonato de Europa de Francia.



Sin embargo, para esta luchadora incansable, un solo deporte se le quedaba corto y *"cuando me dijeron que el pádel se podía jugar en silla de ruedas, no pude dejar pasar la ocasión ya que siempre me ha gustado mucho".* Pertenece al Club Dasmaspadel, con el que ocupa actualmente la 2ª posición en el Ranking femenino de España y situada como 1ª pareja en el Ranking Nacional. Fue Subcampeona de España en el Campeonato de España de 2018, que fue el primer campeonato de España Femenino. En 2015 fue Subcampeona del I Master Nacional de Pádel Femenino, al que se le añaden otros tantos Subcampeonatos como el del Open Nacional Femenino de Murcia 2016, Toledo 2016 y 2017, Konecta Madrid 2016 y 2017 y en el Torneo Nacional de Pádel Femenino de Getafe 2017 y 2018.

Pero esto no es todo, ya que Malu trabaja como fisioterapeuta y dedica todo su esfuerzo y logros a su familia, *"lo más importante para mí".* Se define por su compañerismo, su responsabilidad y disciplina diaria y por la gran sonrisa que la acompaña cada momento *"porque me encanta sonreír, ya que proyectas esperanza hacia fuera y hacia dentro".* Considera que sus puntos fuertes en el deporte son su constancia, no ponerse límites y disfrutar cada segundo. Para ella, la mayor alegría que le ha dado el deporte fue *"el primer año que conseguí ser Campeona de España en Esquí y, esa misma temporada, también Campeona de la Copa de España".* Hay que destacar su gran optimismo puesto que, a la pregunta de cuál fue su mayor decepción en el deporte, responde que "ninguna". Terminamos la entrevista con las frases que resumen su filosofía de vida:



*<<Lo único que importa es que hagas deporte, ya sea de pie, sentado o con prótesis. Lo que de verdad es importante es vivir la vida lo más intensamente posible. No puedes poner límites a nada porque cuanto más sueñes, más lejos llegas>>.*



## PERFILES DE MUJER (II): ENTRENADORA

### "SITA" JAQUETI PEINADO

El perfil de entrenadora lo protagoniza Esperanza Jaqueti Peinado, miembro de la Dirección Técnica del Club Fidas Natación Integral y actual Seleccionadora Andaluza de Natación de la FADDF. Su currículum dentro de la natación nacional es extenso y, especialmente, en natación adaptada.

Bajo su dirección técnica, el Club Fidas ha logrado convertirse en una de las entidades referentes a nivel autonómico y nacional en natación adaptada, así como el haberse situado como un club inclusivo ejemplar en su modalidad deportiva.

*"Comencé hace unos 20 años colaborando con la FADDF en la organización de campeonatos de Andalucía de Natación y asesorándoles en el Programa Acuático de Actividades para personas con discapacidad que se llevaba a cabo en Córdoba".* Fue en 2004 cuando fichó como entrenadora del Club Fidas *"para entrenar al equipo de competición que ya estaba creado y formar al grupo de iniciación a la competición. Empezamos con 3 nadadores y, actualmente, tenemos 42 nadadores y nadadoras en el grupo de <<mayores>>; mientras que este año vamos a participar con 18 pequeñajos y pequeñajas en los Juegos Deportivos Municipales".*



Bajo sus órdenes, el equipo ha conseguido proclamarse Campeón de España en dos ocasiones y dos veces Subcampeón de España. Además, su pupilo Miguel Ángel Martínez Tajuelo forma parte de la Selección Española desde los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008, habiendo participado ya en tres citas Paralímpicas y en todos los Campeonatos de Europa y del Mundo desde entonces. Su excelente trabajo le ha ayudado a conseguir innumerables medallas de los tres metales en estas competiciones internacionales, récords de España e incluso del Mundo.

*"Mi relación con la Federación y el Club me ha permitido conocer desde dentro el deporte para personas con diversidad funcional y especializarme en la natación adaptada. Y, en lo personal, me ha aportado el sentirme apreciada y valorada con el trabajo que hago".* También nos comenta que al empezar a convivir a diario con personas con discapacidad se ha vuelto más sensible y consciente de las barreras físicas y sociales a las que esta población tiene que enfrentarse, volviéndose firme defensora de la causa de la igualdad de oportunidades. Gracias a esta relación con el deporte adaptado, desde su puesto como profesora de Ciencias de la Educación y Directora del Deporte Universitario de la Universidad de Córdoba apostó por fomentar el deporte para el alumnado con diversidad funcional. *"La Universidad de Córdoba fue la primera de España en celebrar un Trofeo Rector de Natación inclusivo, abriendo la competición a la categoría de natación adaptada. Eso nos llevó a hacer una propuesta al Consejo Superior de Deportes para que los Campeonatos España Universitario también fueran inclusivos. Gracias a ello, nuestra nadadora Rocío Murillo Cerro pudo participar en los primeros Campeonatos de Europa Universitarios de Natación y Natación Adaptada, en los que consiguió dos medallas de oro".*



Sus conocidos la definen como una persona práctica, directa y con un gran corazón, que te inspira para superarte a diario gracias a su ejemplo y apoyo constante. Para ella, su frase más inspiradora es:

*<<Sola llegarás rápido, en equipo lo harás más lejos >>.*



## PERFILES DE MUJER (III): ÁRBITRA

### LAURA SALGADO GUIMAREY

Se trata una de nuestras mejores árbitras, tanto a nivel autonómico como nacional. Laura acaba de participar en la XLI Copa de SM el Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas como parte del equipo arbitral.

*"Comencé como Oficial de Mesa y hace 7 años di el salto a las canchas como árbitro de baloncesto convencional y, además, los últimos 4 años he arbitrado también el baloncesto en silla de ruedas".* Cursó los estudios de la Diplomatura de Magisterio en la especialidad de Educación Física y siempre ha estado vinculada al baloncesto. *"Mi madre, en sus tiempos mozos, jugó en un equipo de su ciudad, Orense. Por otro lado, yo también jugaba de niña, aunque mi referente como árbitro lo tenía muy cerquita, ella fue y sigue siendo mi hermana, de la que sigo aprendiendo".*

Laura es árbitra de Baloncesto en Silla de Ruedas CTA y Árbitra de Baloncesto Convencional a Nivel Andaluz (FAB). Su mayor alegría en este papel deportivo que despeña lo consiguió el año pasado cuando *"me llamaron para decirme que estaba seleccionada, entre mis compañeros, para poder optar a la candidatura como árbitro internacional"*. Y, finalmente, obtuvo la internacionalidad. Sin embargo, no se conforma con ello, puesto que uno de sus principales objetivos a largo plazo es *"tener la oportunidad de poder optar a la candidatura para ser árbitro a nivel mundial"*.



Desde su punto de vista, *"la perseverancia de poder seguir creciendo a nivel deportivo y, sobre todo, como persona"* es el motivo que le ha llevado a conseguir el importante puesto que ocupa actualmente dentro del arbitraje en baloncesto. Y no es de extrañar conociendo que sus puntos fuertes son la búsqueda de la perfección, su capacidad de lucha, ser una trabajadora infatigable y disfrutar con lo que hace. No cabe la menor duda de que acabará logrando todo lo que se proponga, tanto en su vida profesional como personal.

Se considera una persona *"emotiva, perseverante y fiel"* y deja ver un gran optimismo cuando dice que *"este deporte no me ha dado ninguna decepción, todo han sido vivencias positivas"*. Es lógico que con una filosofía así sea una persona tan natural, cercana y profesional a la que le depara un gran futuro como árbitra de baloncesto. Es el perfecto referente para otras mujeres que quieran acercarse al deporte desde el lado del arbitraje y de los jueces, tan fundamentales para que una competición pueda celebrarse.



Cuando le preguntas por las personas que más le han ayudado y a las que dedica todos sus logros, nos comenta que *"por mi vida deportiva ha pasado mucha gente y puedo llegar a decir que buenos amigos, a ellos les agradezco la confianza que tuvieron en mí y las oportunidades que me fueron dando para poder seguir creciendo. Por otro lado, será un tópico pero se lo dedico a mi familia en general, por la paciencia que han tenido conmigo y, en particular, a mi hermana porque es quien ha tirado de mí en los momentos duros para que no me rindiese"*.

Y, como broche final, cuál es tu objetivo deportivo a corto plazo: *"estar bien considerada como árbitro tanto a nivel nacional como internacional"*. Desde nuestro punto de vista, consideramos que es un tanto que ya se puede apuntar como "conseguido" y, prueba de ello, es su excelente currículum como árbitra tanto en baloncesto en silla de ruedas como en el convencional.

*<<Siempre he estado vinculada al baloncesto. Mi madre jugaba en sus tiempos mozos. Por otro lado, yo también jugué de niña, pero mi referente como árbitro fue y sigue siendo mi hermana, de la que cual aún sigo aprendiendo>>.*



## PERFILES DE MUJER (IV): GESTORA

### CRISTINA QUINTERO MATA

En este reportaje podréis conocer de cerca a la que lleva siendo, durante los últimos doce años, Presidenta del club de Baloncesto en Silla de Ruedas Rincón Dental Amivel: Cristina Quintero Mata.

Llegó a este puesto *"gracias a mis conocimientos de gestión, después de muchos años de trabajo, desde 1999". Y porque me gusta este deporte, aunque en mi tiempo libre practico natación de mantenimiento*. Su trabajo de gerente le apasiona y es lógico ya que *"mis puntos fuertes son la gestión y la dirección, en lo que empeño cuerpo y alma"*. Si a esto le añadimos sus principales cualidades como son los conocimientos sobre la labor que desarrolla, su excelente capacidad de trabajo y su sociabilidad; tenemos a la persona ideal para presidir cualquier entidad.

*"Nuestro objetivo más inmediato es continuar el trabajo de promoción del deporte inclusivo que realizamos en la comarca malagueña de La Axarquía. Asimismo, afianzar aquellos deportes y actividades que ya tenemos en funcionamiento como la natación, el equipo de baloncesto y su escuela deportiva de bsr".* A medio plazo quieren consolidar el equipo de baloncesto fichando más jugadores andaluces. *"Y, finalmente, nos esforzamos a diario por seguir en la máxima competición y poder volver a optar participar en la competición europea y no tener que renunciar por falta de recursos económicos. Es muy decepcionante que las instituciones públicas no apoyen este deporte al cien por cien"*.



El Club Rincón Dental Amivel tiene una magnífica y dilatada trayectoria en el Baloncesto en Silla de Ruedas a nivel nacional, ya que compite en la Liga Nacional de BSR, en la Copa del Rey y en la Final Four. *"Nos quedamos cuartos de España, puesto que te clasifica para acceder a la Liga Europea de BSR y al que tuvimos que renunciar por cuestiones presupuestarias"*. También son un referente implacable a nivel andaluz, siendo uno de los rivales más fuertes que participa en la Copa Andaluza de BSR y, además, *"aportando jugadores tanto a la Selección Andaluza como a la Española; incluso aportamos jugadores que consiguieron llevar a España a la plata Paralímpica en Río 2016"*. También, cuentan con técnicos y jugadores que han sido integrantes del equipo nacional en competiciones Europeas y Mundiales. *"Nuestro futuro está en la Escuela Deportiva BSR, que ya ha participado en varios campeonatos, como en los último Escolares, quedando Campeones de España con la Selección Andaluza"*. Su mayor alegría en el deporte han sido *"los objetivos conseguidos a fuerza de mucho trabajo sin apenas recursos económicos"*.

<<Las personas a las que dedico mis logros en el ámbito deportivo son Paco Aguilar, que siempre ha sido un padre en este mundo, a los compañeros de Amivel y a mi familia>>.



## NOTICIAS DEPORTIVAS EN FEMENINO

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESPAÑA AXA DE JÓVENES NADADORES 2019 (Valdemoro)

El 26 y 27 de Enero se celebró en Valdemoro el Campeonato de España AXA de Jóvenes Nadadores en la Piscina de Valdesanchuela de Valdemoro. Las nadadoras que representaron a la FADDF fueron Jennifer Martínez, Lucía González, Amira Bencherqui e Inés Leveque (todas ellas del Club Fideas) y acompañadas por sus entrenadoras Esperanza Jaqueti y Esperanza Pericet. Lucía González fue la más destacada al proclamarse Subcampeona de España en la Categoría Junior.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INCLUSIVA POR SELECCIONES AUTONÓMICAS CESA 2019 (Madrid)

La Selección Andaluza de Natación Adaptada (FADDF y FADPC) se proclamó Campeona de España en la Categoría Conjunta y en la Femenina, quedando en cuarta posición el equipo masculino. La representación femenina de la FADDF estaba integrada por Amira Bencherqi Kriti (Fideas) que consiguió dos bronces y dos cuartos puestos y Anastasiya Dmitriv (H2O El Ejido) con un oro, dos platas y un bronce. El equipo técnico lo formaron la Seleccionadora Esperanza Jaqueti (Fideas) y Patricia Prieto (H2O El Ejido), acompañadas por la entrenadora de la FADPC, Carolina Gago, del Club Nada Gades (que aportó un nadador FADDF).



## PRÓXIMOS EVENTOS

### CONCENTRACIÓN DE LA SELECCIÓN ANDALUZA DE NATACIÓN DE LA FADDF (Villa Del Río, Córdoba)

El sábado 16 de Marzo la FADDF ha convocado una concentración de la Selección Andaluza de Natación que nos representará en el próximo Campeonato de España por Comunidades Autónomas. En colaboración con el Ayuntamiento de Villa Del Río (Córdoba) ....

### CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ ALPINO Y SNOWBOARD (Granada)

Sierra Nevada acoge el próximo Campeonato de Andalucía los días 16 y 17 de Marzo. En él se darán cita nuestras principales esquiadoras, como Malu Del Río.

### 10ª PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA-II OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA ASOCIACIÓN IN (Sevilla)

Del 22 al 24 de Marzo se realizará esta competición de pádel en silla en el Real Club Pineda de Sevilla, puntuable para el Campeonato de España.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN ADAPTADA POR SELECCIONES AUTONÓMICAS (Madrid)

El 30 y 31 de Marzo la Selección Andaluza de Natación Adaptada de la FADDF participa en el Campeonato de España de Natación Adaptada por Selecciones Autonómicas que tendrá lugar en el Centro Acuático del M-86 de Madrid. Con la Seleccionadora Esperanza Jaqueti a la cabeza, el equipo femenino lo compondrán las nadadoras: Rocío Murillo, Isabel Rojas, Amira Bencherqi, Carmen Ibáñez, Lucía González, Paula López, ¿Marta Santolalla?, ¿Jennifer Martínez?, (todas ellas del Fidas).

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESQUÍ ALPINO Y SNOWBOARD (Lleida)

El 8 y 9 de Abril se celebrará en la estación de esquí de Baqueira Beret el Campeonato de España de Esquí Alpino y Snowboard. Actualmente está abierto el plazo de inscripciones. Participará, por ahora, nuestra esquiadora Malu Del Río.

## CRÉDITOS

### Boletín Mensual Mujer y Deporte Nº1 Marzo 2019

Publicación periódica online de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

### Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física

Apto. Correos 5115.- 14.080.- Córdoba

Tfno. y Fax: 957/46.74.08

### Coordinación y Redacción

Esperanza Pericet Jaqueti

Mamen Otero Ruíz

### Diseño

Esperanza Pericet Jaqueti