



MAYO 2019

BOLETÍN MUJER Y DEPORTE

NÚM.3: MUJER Y DEPORTE PARALÍMPICO



COMISIÓN MUJER Y DEPORTE

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD FÍSICA

CONTENIDOS



2 REPORTAJE DEL MES: *I Congreso Mujer y Deporte Paralímpico*



5 PERFILES DE MUJER (I): *Árbitra*



6 PERFILES DE MUJER (II): *Entrenadora y Clasificadora*



REPORTAJE DEL MES

I CONGRESO MUJER Y DEPORTE PARALÍMPICO

El Grupo de Investigación “Actividad Física, Promoción de Valores y Educación” (HUM-954) y la Unidad de Igualdad y Atención a la Diversidad de la Universidad de Huelva han organizado el **I Congreso de Mujer y Deporte Paralímpico**, celebrado en las instalaciones de la Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte de Huelva del 30 de mayo al 1 de junio. Patrocinado por el Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad y con la colaboración de la Universidad de Huelva, el Comité Paralímpico Español, el Instituto Andaluz de la Mujer, el Ayuntamiento de Huelva, la Diputación de Huelva, el Centro de Investigación COIDESO, el COLEF Andalucía, la Fundación Real Madrid, la Ortopedia Gordillo, la Cátedra Fundación Sanitas de estudios sobre Deporte Inclusivo, el Ayuntamiento de Moguer, el Ayuntamiento de Aljaraque, el CODA, ESYDE Huelva y el Servicio de Actividades Físicas y Deportivas UHU.

El Congreso incluía conferencias, mesas redondas, talleres prácticos y sesiones para la presentación de comunicaciones y pósters científicos. Sus principales objetivos fueron:

- Ofrecer un espacio de intercambio de experiencias, investigaciones y propuestas prácticas que contribuyan a la formación y actualización de los profesores/as y entrenadores/as en relación con los contenidos mencionados anteriormente.
- Visibilizar y dar mayor importancia a la práctica deportiva desarrollada por las deportistas paralímpicas.
- Detectar las barreras principales que se encuentran estas deportistas para colaborar en su progresiva eliminación.
- Presentar nuevas ideas y tendencias que colaboren en la mejora del proceso de entrenamiento de este colectivo.

El motivo que ha llevado a estas entidades a llevar a cabo este Congreso se debe a la *falta de investigaciones relativas a los itinerarios deportivos sobre mujeres paralímpicas*; es por ello que su intención es la *poder mejorar todo el proceso de entrenamiento de este colectivo, así como seguir avanzando en igualdad de género e inclusión social*.

Durante el Acto Inaugural, **Estefanía Castillo**, representante del Grupo de Investigación “Actividad Física, Promoción de Valores y Educación” (HUM-954), señaló que querían ofrecer un punto de encuentro y reflexión sobre las necesidades de estas deportistas, buscando nuevos estereotipos no sexistas ni masculinizados. Por su parte, **Alejandro Serrano** (Presidente del COLEF Andalucía) expresó la obligación que tenemos de impulsar la formación académica de los futuros responsables de la práctica deportiva (entrenadores/as, profesores/as de Educación Física, gestores/as...). No olvidó la responsabilidad de los medios de comunicación a la hora de



posibilitar la existencia de espacio dedicado a deporte y discapacidad en sus informativos; sin olvidarse de las instituciones públicas y su obligación para con toda la ciudadanía. *Miguel Sagarra* (Secretario General del CPE) hizo hincapié en la **"Doble Barrera"** existente para las deportistas paralímpicas por ser Mujer y tener una Discapacidad y que la sociedad tiene que hacer todo lo posible por minimizar o eliminar esas barreras.



De la *Conferencia Inaugural* de **D. Miguel Sagarra** (Secretario General del CPE) con el título **"El Deporte Paralímpico en España"** hay que destacar las diferencias tan significativas en cuanto a la comparación de la participación de mujeres y hombres españoles en los JJPP de verano:

- Pekín'08 → 32 mujeres y 133 hombres
- Londres'12 → 29 mujeres y 127 hombres
- Río'16 → 28 mujeres y 111 hombres

El encargado de la segunda de las Conferencias principales fue **D. Javier Pérez** (profesor del INEF-UPM y Director de la Cátedra Fundación Sanitas de Estudios sobre Deporte Inclusivo), titulada **"Investigando el Deporte desde una perspectiva de Inclusión"**. En ella, nos mostró los principales problemas que se encuentran las investigaciones en Actividad Física Adaptada (AFA):

- Necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- Consideraciones metodológicas para investigaciones de calidad.
- Inclusión de contenidos AFA en la formación superior de profesionales del deporte y de la educación física.
- Creación de redes de trabajo en Ciencias del Deporte y Multidisciplinares.
- Nexos con tejido asociativo y deportivo de la discapacidad.
- Publicación de resultados y darles visibilidad.
- Aplicación a las convocatorias de subvenciones, premios, becas, etc.

En cuanto a las barreras más importantes para la participación de la mujer con discapacidad en el deporte paralímpico, señaló las siguientes:



- 1) Las personas con discapacidad consideran que el primer motivo por el que no realizan actividad física es por su discapacidad.
- 2) Los contextos deportivos no están preparados para la discapacidad.
- 3) No sabemos aprovechar la buena imagen que tienen en nuestra sociedad los deportistas paralímpicos.

De la *Mesa Redonda "Mujer. Discapacidad y práctica deportiva de competición"* debemos destacar la magnífica intervención de Dña. Marta Arce (Medallista Paralímpica), en la que señalaba el hecho de **"una persona con discapacidad llega al alto nivel por suerte, por falta de resignación, educando a su alrededor, ... ya que la sociedad no está hecha para ellos"**. Marcó como un punto fundamental el papel del profesorado de educación física y de su capacidad de



empatía y de adaptación a su alumnado con discapacidad para enseñarles y hacerles crecer y mejorar. Y estas mismas cualidades también es vital encontrarlas en sus propios compañeros y compañeras de clase. *"El problema es el paternalismo existente en ocasiones, facilitando en exceso las situaciones a los y las niños y niñas con discapacidad"*.

Entre las comunicaciones que se presentaron, hay que mencionar las presentadas por D. Javier Pérez en relación con la *"Valoración fisioterapéutica del Hombro en jugadoras de élite de BSR"* y con *"El abordaje preventivo ayuda a reducir el dolor de Hombro en jugadoras de élite de BSR"*. En estas investigaciones se comprobó que un alto porcentaje de jugadoras presentaban dolor debido al sobreuso de esta articulación, siendo mayor en las que sólo usaban la silla en el deporte. Tras someterse a un programa de 12 semanas de prevención del dolor, todas ellas redujeron éste y mejoraron la funcionalidad articular con una menor incidencia de lesiones.

Otra de las comunicaciones más destacables fue la titulada *"Análisis de la participación española en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos desde una perspectiva de género y discapacidad"* a cargo de D. Alejandro Fernández. Se ha demostrado que la participación de las deportistas paralímpicas ha sido más lenta y minoritaria que la de las mujeres en los Juegos Olímpicos. Por tanto, se hace necesario buscar nuevas políticas deportivas que ayuden a fomentar el deporte paralímpico y favorecer la inclusión de la mujer en el deporte de alto rendimiento. También es fundamental la implicación de los medios de comunicación aumentando la visibilidad de este colectivo.

Para cerrar la última sesión, los asistentes pudieron participar en distintos talleres titulados: *"Mujer y Deporte"*, *"Deporte y Discapacidad"*, *"Deporte Paralímpico"*, *"Deporte de Competición"* y *"Pádel Adaptado"*; finalizando con la sesión práctica *"Sensibilización hacia el deporte adaptado"*.

PERFILES DE MUJER (I): ÁRBITRA



ÁNGELES SALGADO GUIMAREY

En esta ocasión, tenemos el gusto de conocer a una de nuestras mejores árbitras de BSR, *Ángeles Salgado Guimarey*. Diplomada en Ciencias de la Educación y apasionada del deporte, es árbitra de Baloncesto y de BSR y jugadora, entrenadora y gestora de un Club de pádel en Conil de la Frontera.

Involucrada en el mundo del deporte desde su infancia, nos cuenta que *"es difícil recordar la fecha de inicio, ya que, desde que tengo uso de razón, recuerdo estar practicando algún deporte"*. Sus inicios fueron en el tenis, pero *"mis ganas de compartir la competición con las amigas me llevaron hacia el baloncesto, al que me dediqué durante toda mi infancia y juventud"*.

Cuando comenzó su etapa universitaria, decidió dar el salto al arbitraje: *"comencé por un amigo y casi de rebote y después se convirtió en un desafío espectacular del que sigo enamorada en la actualidad"*. En cuanto a su relación con el BSR, ésta comenzó *"gracias a que en San Fernando siempre hemos tenido un equipo de Baloncesto en Silla, eso me dio la posibilidad de acercarme a esta modalidad desde que empecé en el arbitraje"*. *"Aunque al principio me pareció muy complejo, finalmente me decidí a intentar dominar su Reglamento y dar el salto a este deporte"*. Siempre le llamó mucho la atención y, desde que se atrevió a involucrarse en el BSR, no ha dejado de participar en las competiciones importantes. Prueba de ello es que lleva tres Copas de Andalucía consecutivas y con ganas de más.



Su principal objetivo es *"poder seguir disfrutando de cada momento que el deporte y el arbitraje me brinden"*. Nos señala que algunas de sus mayores alegrías en este ámbito son *"cada partido, compañero, torneo..., en definitiva, cada momento relacionado con la competición deportiva me hace tener una sonrisa continua; pero quizás, poder compartir con mi hermana esta locura del arbitraje haya sido la más satisfactoria"*. Está claro que en su familia existe una gran vínculo con el deporte, más concretamente con el arbitraje, puesta que esta misma pasión pudimos verla en la entrevista que le hicimos a su hermana, Laura Salgado Guimarey, en el primer número de este Boletín. También es obvia la admiración y el cariño mutuo existente entre ambas hermanas, que forman un tándem perfecto de profesionalidad y dedicación.



Ángeles se define como *"una persona trabajadora, constante y muy muy activa"* y considera que su punto fuerte en el puesto que ocupa es su perfeccionismo, *"aunque es una cualidad positiva, a veces se transforma en algo negativo; sin embargo, no paro hasta que consigo dominar cada situación que me pueda encontrar"*. Es, también, muy familiar, por lo que dedica todos sus logros a su familia *"que fueron los que, desde bien pequeña, me inculcaron los valores del deporte"*. Claro que su gran compañerismo la hace acordarse de *"todos los compañeros y técnicos con los que he tenido el placer de coincidir y que me han ayudado a ser como soy"*. Y, finalmente, de forma muy particular, los dedica a su hermana, Laura, *"con la que comparto esta locura del arbitraje"*.

<< Siempre he valorado y disfrutado compartiendo con compañeros y compañeras el deporte, y en casa me invitaron a practicarlo >>.





PERFILES DE MUJER (II): ENTRENADORA Y CLASIFICADORA

CAROLINA MARÍA POZO GAGO

Nuestra próxima protagonista es la Directora Técnica del Club Natación Adaptada Gades (Cádiz) y Clasificadora Nacional de Natación, *Carolina María Pozo Gago*. Diplomada en Educación Física y Licenciada en Psicopedagogía, siempre ha sentido una gran pasión por la natación, desde sus inicios en este deporte como nadadora hasta ahora, como entrenadora.

Allá por el 2009 inició su carrera como entrenadora de un Club de natación "olímpica" y, hace 7 años, *"empecé con la Natación Adaptada por pura casualidad, aunque a día de hoy es un trabajo que me hace feliz; más que un trabajo, es algo personal, que forma parte de mi vida"*. Decidió especializarse en este ámbito y, por esta razón, cursó el Master de Intervención en el Mundo Acuático para Personas con Discapacidad y realizó las formaciones en Clasificación Funcional en Natación (FEDDF/FEDPC). Actualmente compagina su puesto en el Gades con la labor de Clasificadora Nacional en algunas competiciones.



Ha hecho crecer al Nada Gades, no sólo en número de integrantes sino también en logros deportivos. Prueba de ello es la mejora en la Clasificación Nacional por Clubes de los Campeonatos de España, los récords de España de Alejandro Arévalo y Aitana Estrada y su convocatoria como parte del Staff Técnico dentro de la Selección de la FEDPC para la participación en Competiciones Internacionales. La temporada pasada fue brillante para ella, poniendo como broche final las dos medallas de plata obtenidas por su nadadora, Aitana, en los World Games de Parálisis Cerebral 2018.

En la presente temporada, hay que destacar el excelente papel de sus nadadores y nadadoras en el Campeonato de Andalucía FADDF/FADPC, en el Campeonato de España AXA, el Campeonato de España de Natación Escolar CSD y en el Campeonato de España de CCAA.

Se define a sí misma como *"exigente – comprensiva – trabajadora"* y se esfuerza a diario por ofrecer *"el punto exacto de exigencia a cada nadador y nadadora"*. Y aunque, para ella, la mayor alegría que le dado el deporte ha sido la oportunidad de trabajar con deportistas con diversidad funcional, se apena por *"la Natación Adaptada no es un deporte muy conocido por la sociedad, aunque poco a poco se está haciendo presente y fuerte gracias a la labor de todas las personas implicadas con ella"*.



<< Me siento muy agradecida a todas aquellas personas que me han apoyado y dado oportunidades a lo largo de mi trayectoria profesional >>.



CRÉDITOS

Boletín Electrónico Mujer y Deporte Nº3 Mayo 2019

Publicación periódica online de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

Federación Andaluza de Deportes de Personas con Discapacidad Física

Aptdo. Correos 2012.- 14.007- Córdoba

Tfno. y Fax: 957/46.74.08

Coordinación

Esperanza Pericet Jaqueti

Mamen Otero Ruíz

Redacción

Esperanza Pericet Jaqueti

Diseño

Esperanza Pericet Jaqueti